



Behandelovereenkomst

Psychologiepraktijk Imares Volwassenen

Intake

Na aanmelding volgen één of twee intakegesprekken, waarin we o.a. ingaan op uw achtergrond, huidige levenssituatie, klachten en de doelen die u wilt bereiken. Het doel van de intake is om kennis met elkaar te maken, te kijken of het klikt en in te schatten of ik kan bieden wat u wenst of nodig heeft. Tijdens de intake zal er een vragenlijst (HoNoS) worden afgenomen samen met u om uw zorgvraag in te schatten.

Behandelplan

De hoofdpunten uit de intakefase worden vervolgens in een zogeheten behandelplan opgenomen, dat richting geeft aan de behandelgesprekken. De frequentie van de vervolgesprekken is afhankelijk van het behandelplan en worden vooraf met u besproken.

Vertrouwelijkheid en rapportage

Aan niemand wordt informatie verstrekt zonder uw schriftelijke toestemming. Alles wat tussen u en mij besproken wordt is strikt vertrouwelijk. Na uw toestemming wordt bij afronding van de behandeling een brief voor uw huisarts/ verwijzer opgesteld en zo nodig tussendoor ook. U mag ook aangeven als u dit niet wilt.

Dossier

Er wordt een dossier aangelegd. Dit wordt tot 15 jaar na het beëindigen van de behandeling bewaard. U kunt als cliënt inzage in uw eigen dossier aanvragen. Wanneer er meer dan 3 maanden geen contact heeft plaatsgevonden, zonder dat hierover afspraken zijn gemaakt tijdens het laatste behandelgesprek, zal uw dossier worden gesloten.

Duur gesprek

Voor een standaardgesprek wordt 60 minuten direct contact gerekend.

Registratie van uw persoonsgegevens

Dit vindt plaats volgens de richtlijnen van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat er alleen persoonsgegevens worden opgeslagen, die nodig zijn om uw behandeling goed uit te kunnen voeren, te voldoen aan de verplichtingen die de Nederlandse overheid stelt en/of om de gegeven behandeling in rekening te kunnen brengen bij uw zorgverzekeraar. Aan het eind van deze behandelovereenkomst dient u gerichte toestemming te geven voor deze registratie van gegevens. In het Privacy Beleid van Psychologiepraktijk Imares* e Volwassenen staan uw rechten rondom (het registreren van) uw gegevens uitvoerig beschreven. Bekijk daarvoor de website www.psychologiepraktijkimaresvolwassenen.nl of vraag naar een papieren exemplaar.

Om de kwaliteit van behandeling te waarborgen en verbeteren neem ik deel aan intervisiebijeenkomsten met collega psychologen. Tijdens intervisie wordt enkel over geanonimiseerde behandeltrajecten gesproken; de overige psychologen zijn ook aan geheimhoudingsplicht gebonden.



Gesprek afzeggen en eventuele kosten bij te laat afzeggen

Afspraken die 24 uur of langer van tevoren zijn afgezegd, worden niet in rekening gebracht. Annuleren kan telefonisch (06-39780081) of via e-mail (imares.esther@gmail.com). Wanneer afspraken niet (tijdig) worden afgemeld, worden zogeheten "no show"-kosten rechtstreeks bij u in rekening gebracht. Het "no show"-tarief is 90,- euro en wordt NIET vergoed door uw zorgverzekeraar. De nota krijgt u toegestuurd.

Registraties

Er zijn meerdere regiebehandelaren bij Psychologiepraktijk Imares*e Volwassenen.

Esther Jansen – Winnubst is BIG-geregistreerd Gezondheidszorgpsycholoog (GZ-psycholoog BIG), cognitief gedragstherapeut VGCT, docent en supervisor en leertherapeut VGCT, VEN EMDR Europe Practitioner.

Lotte Broos – Huinink is BIG-geregistreerd Gezondheidszorgpsycholoog en cognitief gedragstherapeut VGCT, VEN EMDR-therapeut en aspirant schematherapeut.

Jorien Denie – van der Bosch, BIG geregistreerd Gezondheidszorgpsycholoog, cognitief gedragstherapeut, docent en supervisor VGCT en VEN EMDR therapeut.

Bart Duin, BIG geregistreerd Gezondheidszorgpsycholoog en VEN EMDR therapeut.

Marel Vermeulen, BIG geregistreerd Gezondheidszorgpsycholoog en VEN EMDR Therapeut.

Zoals verplicht bij behandelingen die vallen onder de Zorgverzekeringswet, beschikken alle regiebehandelaren over een goedgekeurd Kwaliteitsstatuut en over het Keurmerk Basisggz 2024. Daarnaast is praktijk gevisiteerd door de Nederlandse Vereniging voor Gezondheidszorgpsychologen (VGzP)/ Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) en draagt Imares*e het visitatiekeurmerk.

Tevens zijn er bij praktijk Imares 2 psychologen NIP werkzaam. Dit betreft Elise Keijzer en Charlotte Brekelmans. Zij zijn als uitvoerend behandelaar inzetbaar en zullen werken onder regie van een van de regiebehandelaren. Dit betekent dat er in de intakefase en ook regelmatig gedurende de behandeling, de regiebehandelaar zal aansluiten om mee te denken over de diagnose en het behandelplan, over de evaluatie van de uitvoering, over eventuele doorverwijzing en over de afsluiting van de behandeling.

Psychologiepraktijk Imares*e Volwassenen heeft met alle zorgverzekeraars een contract. Na afloop van de behandeling gaat de nota van verzekerde zorg rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar.

Kosten en vergoedingen

Vanaf 2014 spreekt men over Generalistische Basis Geestelijke Gezondheidszorg (GB GGZ). De eigen bijdrage per gesprek is komen te vervallen. Wel vallen de gesprekken onder het wettelijk eigen risico. Voor 2025 is dit €385. Soms is dit eigen risico hoger, als u daar zelf voor gekozen heeft.

Verzekerde zorg: of behandeling door een psycholoog wordt vergoed door de zorgverzekeraar hangt van een aantal zaken af:



1. Verwijzing door de huisarts
Om voor een 'verzekerde zorg' binnen de GBGGZ in aanmerking te komen, is een verwijzing van de huisarts (of bedrijfsarts of medisch specialist) noodzakelijk. Op deze verwijzing moet expliciet vermeld staan dat het een verwijzing naar de GBGGZ betreft. Ook dient de verwijzer aan te geven dat er sprake is van (een vermoeden van) een psychische aandoening, volgens de criteria van het DSM-5 classificatiesysteem. Tot slot mag de verwijzdatum niet langer dan 9 maanden voor het intakegesprek liggen.
2. 'Psychische aandoening'
De huisarts mag alleen verwijzen voor 'verzekerde zorg' als er sprake is van een vermoeden van een psychische aandoening. De psycholoog gaat na of er inderdaad gesproken kan worden van een aandoening. Zo ja, dan heeft u recht op verdere vergoeding. Als er geen sprake blijkt van een psychische aandoening, wordt alleen de beoordeling door de psycholoog door de zorgverzekeraar vergoed (maximaal 2 gesprekken).
3. Uitgesloten psychische aandoeningen
De behandeling van sommige aandoeningen wordt niet meer vergoed uit het basispakket. Dit geldt onder andere voor aanpassingsstoornissen (bijv. burn out), relatieproblematiek, sommige angststoornissen en sommige seksuele stoornissen. Enkele aanvullende verzekeringen vergoeden deze aandoeningen nog wel. Raadpleeg hiervoor uw verzekeringspolis. 3

Meerdere behandeltrajecten tegelijkertijd

De zorgverzekeraar staat het niet toe om 2 behandelingen in de basisggz tegelijkertijd geopend te hebben. Het is soms mogelijk om in de specialistische ggz een traject geopend te hebben naast een traject in de basisggz. Als dit speelt, is het van belang dat dit bij het intakegesprek of eerder besproken wordt.

Tarieven

In het Zorgprestatie model, dat vanaf 2022 is ingegaan, wordt de behandeling in de ggz per consult vergoed door de zorgverzekeraar. Hierbij worden de standaardtarieven van het Nza gehanteerd, of per zorgverzekeraar een bepaald afgesproken percentage daarvan.

Wij hanteren behandel sessies van 60 minuten directe tijd.

Voor een intakegesprek hanteren wij een behandel sessie: 60 minuten directe tijd, 30 minuten diagnostiek directe tijd en een emailconsult, voor het versturen van de mails rondom de aanmelding en intake en de documenten zoals behandelovereenkomst, privacyverklaring en toestemmingsverklaring.

De tarieven kunt u terugvinden op website: [GGZ Tool - Tarievenzoeker \(nza.nl\)](https://nza.nl) of opvragen bij uw zorgverzekeraar. Imares* zal de ingezette behandel- of diagnostiek sessies rechtstreeks declareren bij uw zorgverzekeraar en de vergoeding rechtstreeks van de zorgverzekeraar ontvangen.

Particuliere sessies:

Het is mogelijk om particuliere sessies te krijgen, bijv wanneer uw behandelvraag niet aan de 'verzekerde zorg' voldoet of wanneer het omzetplafond dat Psychologiepraktijk Imares* Volwassenen heeft afgesproken met uw verzekeraar, is bereikt. De tarieven die worden gehanteerd daarvoor zijn



gebaseerd op de NZA tarieven. Hieronder de meest voorkomende consulten, voor meer informatie zie [GGZ Tool - Tarievenzoeker \(nza.nl\)](http://GGZ Tool - Tarievenzoeker (nza.nl))

Per 45 minuten: € 142.29

Per 60 minuten: € 168.94

Diagnostiek (bij intake) 30 minuten: € 118,50

Nota

De nota wordt bij 'verzekerde zorg' na afloop van de behandeling aan de zorgverzekeraar verstuurd. Bij 'niet-verzekerde zorg' oftewel particuliere sessies wordt de nota aan het einde van elke maand aan u verstuurd.

Klachten

Mocht u een klacht hebben, wil ik u vragen dit eerst met mij te bespreken. Zoals verplicht volgens de Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg heeft Psychologiepraktijk Imares*^e Volwassenen een klachtenprocedure beschreven. Zie hiervoor www.psychologiepraktijkimaresvolwassenen.nl of vraag naar een papieren exemplaar.

U kunt op werkdagen het mobiele nummer: 06-39780081 bellen. Als u een bericht op de voicemail achterlaat is het streven om binnen twee werkdagen terug te bellen. U kunt ook een e-mail sturen naar imares.esther@gmail.com (let wel, dit betreft normaal, d.w.z. niet speciaal beveiligd, e-mail verkeer, om beveiligde email te versturen, kunt u vragen via de mail, dan krijgt u deze mogelijkheid aangeboden middels zorgmail) of het klachtenformulier op de website www.psychologiepraktijkimaresvolwassenen.nl invullen.

Akkoordverklaring

Hierbij verklaar ik akkoord te gaan met verstrekking van informatie aan de huisarts.

Kruis hier aan indien u NIET akkoord gaat met het verstrekken van informatie aan de huisarts.

Hierbij verklaar ik (naam) op de hoogte

te zijn van de inhoud van deze Behandelovereenkomst en het Privacy Beleid en ermee akkoord te gaan.

Handtekening cliënt:

Datum:

Handtekening therapeut :